

## Atelier AIX LES BAINS : “Comment stimuler la motivation chez un proche vivant avec des troubles psychiques ?”

L'atelier “ Comment stimuler la motivation chez un proche vivant avec des troubles psychiques” est animé par Annie DOLE Bénévole UNAFAM qui a été formée par le national UNAFAM avec pour support pédagogique le module de formation en ligne .

2 modules de formation - Durée environ 2 h 00

- Comprendre la motivation et son fonctionnement
- Boite à outils : 8 techniques pour motiver son proche

Cas pratiques : exercice en binôme Durée environ 1 heure .

**20 h 30** Repas convivial tiré du sac : chacun apporte quelque chose à partager ( à manger et à boire )

Inscription obligatoire - les personnes inscrites s'engagent à participer à toute la soirée .

Atelier gratuit pour les participants ( réservé aux adhérents UNAFAM 73 )

- 14 personnes maximum

### Dates

- **MARDI 11 Juin de 17 h 30 à 21 h 30 Heures .**



### Lieu

Salle du Cèdre – Résidence Joseph FONTANET 95 Boulevard Lepic 73000 AIX LES BAINS

---

**BULLETIN d' INSCRIPTION** à retourner à UNAFAM Savoie  
par mail : [73@unafam.org](mailto:73@unafam.org) (un bulletin par personne).

En remplissant ce bulletin, vous vous engagez à rester toute la soirée . Merci de nous signaler si vous ne pouvez plus venir à minima 48 heures avant .

Monsieur, Madame (Nom, Prénom): .....

Adresse.....

Téléphone : .....

Mail :.....

Adhérent UNAFAM : Oui

Animatrice : Annie DOLE Bénévole UNAFAM 73